JJ新聞

No.49

発行日
2020年12月10日

編集・発行責任者
星明聡志

職場実習に行ってきた！

11月に淳風とよなかに実習に行きました。仕事内容は床掃除、洗面台掃除、ゴミ回収などをやりました。

頑張ったことの一つ目は洗面台掃除で排水溝のゴミ受け洗いを綺麗にしたことです。最初は汚かったので嫌でしたが、徐々に慣れてきて逆に楽しくなってきました。

二つ目はゴミ回収。匂いとかもかなり強かったのですがなんとかやり抜くことができました。

改めて仕事は大変なんだなと感じ取て良い勉強になりました。（ダブリュウさん）

OBOG会 シュミラボ 鉄道ラボは楽しい

僕は、鉄道ラボに参加しました。今回は、お気に入りの鉄道のDVDを紹介しました。他の皆さんも鉄道の写真や鉄道に関する音などを紹介してくれて、とても楽しかったです。中には僕が紹介したDVDと同じものを持っている人もいて、嬉しかったです。

鉄道ラボに毎回参加して鉄道模型や写真やDVDなどを沢山紹介したので、そろそろネタが尽きつつありますが、なんとか頑張ってネタを探して、これからも引き続き鉄道ラボに参加したいと思います。（Wさん）

ライフスキル倶楽部 おにぎり作り

今回の講座ではおにぎりの作り方やお米についての内容を学び、その後炊飯器で炊いた新米でおにぎりを握りました。

おにぎりを作っているとき、とても楽しかったのとまたやってみたいなと思いました。

味は持ってきていた梅入りゆかりなどを使ったのでおいしかったです。

スタッフの皆さんの分も作りました。皆さん大喜びで食べてくれたのと私の作ったおにぎりが握り加減がよく柔らかくておいしかったと感想をもらい、とても嬉しい気持ちで心がいっぱいになりました。（Sさん）

就活に向けて面接練習

就労移行コースの講座で面接練習をしました。配慮してほしい点や長所・短所についての質問をして下さりました。

自分は、長所で「行動力があります。」短所で「作業途中での急な予定変更は苦手です。」と、配慮してほしい点で、「作業途中での急な変更は苦手なので、一日のスケジュールをお伝えしてくださるとありがたいです。」「作業になれるために手順書を作ってくださるとありがたいです。」と回答しました。

（Fさん）

高槻でも模擬面接

11月の勉強会で模擬面接に参加しました。

1か月前から履歴書を書いたり、質問対策を考えて準備をしました。

模擬面接を受けた時は、面接をすること自体久しぶりだったので手ごたえは悪くはなかったけど、結構緊張しました。

模擬面接を受けてみて、質問対策を考えることの大切さを感じました。

また、本番の面接のイメージをすることが出来てよかったです。

今回の経験を生かしてこれから就職活動をがんばっていきたいと思います。

（Sさん）

土曜開所で入浴剤作り

今回はみんなで入浴剤を作りました。作り方は重曹とクエン酸を、少量の水で湿らせながら混ぜ合わせるだけです。

お風呂に入れると二酸化炭素の泡が出ます。

これに食用色素や市販の入浴剤を少量加えると色や香りがつきます。私は緑色、赤色、ラベンダー、目玉焼き（無着色と黄色）を作りました。

お風呂に入れると色が広がっていく様子が綺麗でした。（Sさん）

JJカレンダー完成！

毎年作っているカレンダー。皆さんご覧になられましたか？

今年もとっても素晴らしいカレンダーになりました。利用者の方、ご家族、企業の皆さまにお配りしますね。

JJ缶バッジコンテスト
10月27日(火)
~11月4日(水)

2021 calendar
calendar

最近の就職した方

- 保険会社の特例子会社の事務職
- 書籍販売会社の販売・作業員
- 社会福祉法人（病院・施設）の清掃員

編集後記

今年も残りわずか。コロナの話題が多かった一年でしたが、皆さんはどんな年だったでしょうか。感染対策では、利用者の皆さんにたくさんご協力いただき、本当にありがとうございました。

コロナ禍の中、就労支援をうまく進められなかったことも多く、悔しい場面もありましたが、来年はきっと良くなる！って強く願い、年越ししたいですね。

ホームページのコラムcoiroでは、来春以降の「未来予想」を書きました。明るいニュースが増えるよう、明るいコラムをたくさん書いてポジティブな流れを作っていきたいと思っています。

来年の干支は丑。

力強く、どっしりと、心落ち着けて、一歩ずつ前に進められる一年にしたいです。

今年一年、大変お世話になりました。来年もよろしくお願いいたします。良いお年を。

（星明）